

MJC

harteloire

MPT

SAISON

2023 > 2024



ARTELOIRE

www.mjc-harteloire.fr



Au moment où je dois écrire l'édito de la MJC de l'Harteloire de la saison 2023/2024 je repense à tout ce que j'aime dans ces MJC et plus particulièrement la nôtre : Le projet associatif que nous portons et que nous défendons au quotidien. C'est un projet qui peut amener à découvrir une pratique, à progresser, à apprendre tout en partageant des moments chaleureux et parfois tenter des expériences au-delà de ce que l'on se croyait capable de faire, à se dépasser.

Je souhaite que notre MJC soit porteuse d'un avenir positif. Le constat après et pendant les crises que nous avons traversées est celui de vos présences toujours plus nombreuses chaque année. Suite à la consultation que nous avons entreprise auprès de vous en mars 2023, vous lirez la prise en compte de vos suggestions dans la majorité de nos propositions et restons dans l'objectif énoncé d'être un lieu des possibles. Le bénévolat est toujours présent au sein de notre association et apporte une dynamique d'engagement dont je suis en tant que Présidente particulièrement fière.

Nous espérons vous retrouver nombreux et nombreuses pour cette saison 2023/2024 de plaisir et de partage.

La Présidente,
Nathalie LE BORGNE

Accueil

Le secrétariat est ouvert toute l'année du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30. Le vendredi de 13h30 à 18h. Du 4 au 29 septembre, ouverture jusqu'à 19h et le samedi 9 septembre de 9h à 12h30.

Documents à fournir

- Règlement adhésion + règlement activité(s),
- Votre quotient familial (calculé par la CAF ou la ville de Brest),
- Fiche sanitaire de liaison obligatoire pour les enfants. (prévoir le carnet de santé pour les vaccins).

Portes ouvertes

Du 4 au 9 Septembre 2023, l'équipe sera ravie de vous accueillir aux heures et jours habituels de l'activité qui vous intéresse.

3	LA MJC PRATIQUE
4/5	ACTIVITÉS FORME
6	ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE
7-9	ACTIVITÉS LOISIRS
10/11	ACTIVITÉS LANGUES ÉTRANGÈRES
12	ACTIVITÉS NUMÉRIQUE & MULTIMÉDIA
13	ACTIVITÉS ARTS PLASTIQUES
14	VIE ASSOCIATIVE
15-17	PROPOSITIONS PONCTUELLES
18	ACCUEIL DE LOISIRS 3/13 ANS
19	PASSERELLES ENFANTS LE MERCREDI
20	ACCUEIL JEUNES
21	ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE
22/23	RENDEZ-VOUS CULTURELS

Calendrier

Les activités hebdomadaires se déroulent à partir de la semaine du 11 septembre 2023 (semaine 37) jusqu'au 22 juin 2024 inclus, hors vacances scolaires et jours fériés.

La prise en charge des enfants/jeunes à l'accompagnement scolaire se poursuivra jusqu'au vendredi 28 juin 2024.

Vacances scolaires

Toussaint : Samedi 21 octobre - dimanche 5 novembre 2023

Noël : Samedi 23 décembre 2023 - dimanche 7 janvier 2024

Hiver : Samedi 24 février - dimanche 10 mars 2024

Printemps : Samedi 20 avril - dimanche 5 mai 2024

Été : Samedi 6 juillet 2024

Tarifs & règlements

Pour les Brestois, les tarifs sont dégressifs en fonction du quotient familial. Possibilité de payer en plusieurs mensualités successives. Nous acceptons chèques, chèques-vacances, coupons-sport, espèces & CB.

Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
ADULTES	0-376	377-560	561-800	801-1000	1001 et +	-
ENFANTS/ADOS (-16ANS)	0-376	377-480	481-560	561-800	801-1000	1001 et +

Adhésion

Être adhérent à la MJC, c'est soutenir et approuver le projet et les valeurs que porte la MJC. Tous les adhérents adultes (+ 16 ans) peuvent voter à l'Assemblée Générale et sont éligibles au Conseil d'Administration.

15€ pour le 1^{er} adulte de la famille (+16 ans),
10€ pour le 2^e adulte de la famille (+16 ans),
2€ par enfant (-16 ans) dont un parent doit être adhérent.

Désistement / annulation / remboursement

L'inscription est annuelle et ne tient pas compte de vos absences. Un désistement est possible (hors accueil de loisirs et stages) jusqu'au 30 septembre 2023. Les activités et stages se déroulent sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits. Nous nous efforcerons de proposer un rattrapage si annulation de plus de 2 séances. Quelques séances pourront être déplacées ou exceptionnellement supprimées pour laisser place à une action prioritaire de la vie de l'association.

Les désistements en cours d'année, qui ne sont pas liés à des causes médicales ou déménagements, ne donnent droit à aucun remboursement.

Dans ces derniers cas, un justificatif sera demandé et pourrait exceptionnellement donner lieu à un remboursement partiel : cette demande est soumise à l'appréciation du trésorier et doit être faite par courrier.

Réduction multi-activités adultes

-10% à partir de la 2^{ème} activité (hors stage) pour une même personne adhérente jusqu'au 16 septembre 2023. La réduction sera appliquée sur l'activité la moins chère. À partir du 16 septembre 2023, la réduction sera appliquée pour des inscriptions simultanées uniquement.



activités forme

Gym D'ENTRETIEN - Murielle EDER

Lundi 9h30 - 10h45 • 17h30 - 18h45
Mercredi 19h15 - 20h30
Jeudi 9h30 - 10h45 • 12h15 - 13h30

PILATES - Murielle EDER

Lundi 19h - 20h • 20h - 21h
Mercredi 18h - 19h
Jeudi 11h - 12h
Vendredi 11h - 12h (débutants) • 12h20 - 13h20

Gym DOUCE & ÉQUILIBRE - Murielle EDER

Vendredi 9h30 - 10h30
Lundi 16h - 17h

Nouveau

Travaillons ensemble l'équilibre, la respiration, la souplesse, la tonicité et le maintien de notre potentiel physique avec du petit matériel (bâton, ballon, élastique...). En un mot, se sentir en forme pour rester jeune.

Gym BIEN-ÊTRE SÉNIORS - Paulie CABON

Coordination, équilibre, mobilité, ergonomie

Mardi 9h15 - 10h30



MULTISPORTS ENFANTS - Brandon RIQUET

8/10 ans **Mercredi** 13h45 - 15h15
5/7 ans **Mercredi** 15h15 - 16h30
4/5 ans **Mercredi** 16h45 - 17h30

Passerelle
du
mercredi
infos p.19

EXPRESSIONS CORPORELLES

7/9 ans **Mercredi** 14h - 15h15

Nouveau

Passerelle
du
mercredi
infos p.19

ROULADES ET GALIPETTES

5/6 ans **Mercredi** 15h30 - 16h30

Nouveau

BADMINTON ADOs/ADULTES - Brandon RIQUET

Gymnase de Quéverzan

Vendredi 18h30 - 20h



Tarifs

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
GYM ENTRETIEN / GYM DOUCE / PILATES / BADMINTON	82€	114€	130€	155€	163€	-	179€
GYM ENTRETIEN / GYM DOUCE / PILATES 2 SÉANCES HEBDO	119€	167€	190€	225€	237€	-	262€
GYM BIEN-ÊTRE SÉNIORS	56€	77€	88€	105€	110€	-	121€
MULTISPORTS 5-7 ANS & 8-10ANS / ROULADES ET GALIPETTES / EXPRESSIONS CORPORELLES	113€	139€	154€	164€	185€	205€	225€
MULTISPORTS 4/5 ANS	101€	125€	138€	147€	166€	184€	202€



activités bien-être

YOGA - Solen LE JONCOUR

Mardi 12h15 - 13h15 • 17h30 - 18h45 • 19h - 20h15

YOGA - Claire SILORET

Jeudi 19h - 20h15 • 20h30 - 21h30

Nouveaux

TAI CHI CHUAN - Fernand GRIJOL et Michel QUÉRÉ

Portes ouvertes les vendredis 8 et 15 septembre de 19h30 à 20h45

Débutants **Jeudi** 16h - 17h15 (à compter du 21 septembre)

Vendredi 19h - 20h15 (à compter du 22 septembre)

Initiés **Jeudi** 13h45 - 15h (à compter du 7 septembre)

Vendredi 20h15 - 21h30 (à compter du 8 septembre)



Tarifs

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	HORS BREST
YOGA	114€	160€	182€	216€	227€	250€
TAI CHI CHUAN 1 SÉANCE HEBDO + 3 STAGES	126€	177€	202€	240€	253€	278€
TAI CHI CHUAN 2 SÉANCES HEBDO + 3 STAGES	136€	191€	218€	260€	273€	300€



activités loisirs

GUIRE ADOOS - Mickaël GUERRAND

Mardi 17h30 - 18h30

GUIRE & CHANSONS ADULTES - Mickaël GUERRAND

Mardi 18h30 - 19h45

GUIRE ADULTES - Éric LANDOLFI

Mercredi 18h45 - 19h45

GUIRE ENFANTS - Éric LANDOLFI

Mercredi 13h30 - 14h30 • 14h30 - 15h30
15h30 - 16h30

Passerelle
du
mercredi
infos p.19

CHANT RÉCRÉATIF - Morgane MERCIER

Mardi 12h20 - 13h20

CHANT - Morgane MERCIER

Mardi 13h45 - 15h • 18h - 19h15 • 19h15 - 20h30
Jeudi 17h45 - 19h • 19h - 20h15 • 20h30 - 21h45

ÉVEIL MUSICAL - Damien BRINGTOWN

Espace ludique de découvertes musicales.
(Chant, percussions, petits instruments, etc...)

5/6 ans **Samedi** 10h - 11h

BATTERIE - Damien BRINGTOWN

Un cours pour apprendre les fondamentaux de la batterie
et jouer sur vos musiques préférées.

9 ans et+ **Samedi** 11h - 12h

Nouveaux



Tarifs > voir page 9



activités loisirs

THÉÂTRE ADULTES - Laurent MASCLES

Mercredi 17h30 - 19h • 19h - 20h30 • 20h30 - 22h

Dans le cadre d'un partenariat avec la compagnie de l'île Lauma, le projet de la saison est de choisir collectivement un texte d'auteur qui sera adapté pour donner lieu à une ou plusieurs représentations publiques.

Samedi 10h30 - 12h

Nouvelles

THÉÂTRE ENFANTS/ADOS - Annabel THOMAS

7/9 ans **Mercredi** 13h45 - 14h45 • 16h30 - 17h30

10/13 ans **Mercredi** 15h - 16h15



THÉÂTRE IMPRO ADOS - Maëva LE HIR

Judi 17h30 - 19h

ATELIER D'ÉCRITURE - Annaïg HUELVAN

Mercredi 13h30 - 15h

Vendredi 11h - 12h30



GOURMANDISES ORTHOGRAPHIQUES - Annaïg HUELVAN

Nouvelles

Vendredi 9h30 - 11h

Qu'on se le dise : l'orthographe et la grammaire sont ludiques ! Au-delà de l'incontournable et délicieuse dictée (courte et littéraire), on jouera avec le vocabulaire, auquel on ajoutera une généreuse lchette de conjugaison (plus c'est corsé, meilleur c'est), un zeste de ponctuation... Le tout arrosé de syntaxe, et ponctué - telle la cerise sur le gâteau - de l'irremplaçable grammaire.

À taaable !

Le secret d'une digestion facile ? La bonne humeur et la fantaisie !

PHOTO ARGENTIQUE - Remy CASTAN

La MJC dispose de 2 labos photo argentique équipés.

Utilisation autonome.

Adhésion obligatoire + 30€ forfaitaire.

Matériel à charge de chacun. Sur réservation aux heures d'ouverture de l'accueil.

Une permanence de l'animateur photo sera proposée un jeudi par mois (*dates sur le site internet*).

Des stages et des sorties prises de vue encadrés par l'animateur auront lieu tout au long de la saison (+ d'infos page 16).



Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
GUIWARE ADULTES / CHANT / THÉÂTRE ADULTES	119€	167€	190€	225€	237€	-	262€
THÉÂTRE ENFANTS-ADOS / IMPRO ADOS / ÉVEIL MUSICAL	113€	139€	154€	164€	185€	205€	225€
GUIWARE -16ans / BATTERIE	140€	174€	192€	204€	230€	256€	281€
ATELIER D'ÉCRITURE / GOURMANDISES ORTHOGRAPHIQUES.	56€	77€	88€	105€	110€	-	121€
CHANT RÉCRÉATIF	82€	114€	130€	155€	163€	-	179€



activités langues

ESPAGNOL - Béatriz BARRON

Initiés **Mardi** 10h - 11h30

Avancés **Jeudi** 10h - 11h30

ESPAGNOL - Ana CUSGÜEN

Débutants **Mardi** 20h - 21h30

Débutants + **Mercredi** 20h - 21h30

Initiés **Mardi** 18h30 - 20h

Intermédiaires **Vendredi** 10h - 11h30 • **Mercredi** 18h30 - 20h

Confirmés **Lundi** 14h - 15h30

ITALIEN - Adriana FERRAIUOLO

Débutants **Lundi** 17h - 18h30

Initiés **Lundi** 18h30 - 20h • **Jeudi** 20h - 21h30

Avancés **Mardi** 9h15 - 10h45 • **Jeudi** 18h30 - 20h

Confirmés **Mercredi** 18h30 - 20h • **Jeudi** 10h - 11h30

JAPONAIS ADO - Mika SALAUN

Tous niveaux **Jeudi** 18h - 19h30

JAPONAIS - Takako SALAUN

Débuter **Lundi** 18h - 19h30

Approfondir **Lundi** 19h30 - 21h

ANGLAIS - Ruan KILMARTIN

Débuter **Jeudi** 15h - 16h30

Approfondir **Lundi** 10h - 11h30 • **Mardi** 19h - 20h30

Jeudi 13h30 - 15h

Converser **Jeudi** 19h - 20h30

ANGLAIS - Liza BROOMFIELD

Approfondir **Mardi** 10h - 11h30

ANGLAIS ENFANTS - Ruan KILMARTIN

Enfants/ados **Jeudi** 17h - 18h • Tous niveaux

RUSSE - Olena SIQUER

Début des activités à compter du mois d'Octobre

Débutants & initiés **Jeudi** 10h - 11h30 (à compter du jeudi 05 octobre)

Intermédiaires **Jeudi** 14h - 15h30 (à compter du jeudi 05 octobre)

Supérieurs **Mardi** 14h30 - 16h (à compter du mardi 03 octobre)

LSF (Langue des Signes Française) - Fabrice MONMARCHON

En partenariat avec l'association AÑVOL

La LSF est une langue gestuo-spatiale utilisée majoritairement par les personnes sourdes et malentendantes. S'exprimer en LSF, ce n'est pas associer un signe à un mot français mais appréhender une syntaxe particulière, atypique et découvrir une culture spécifique. L'animateur vous apprendra à entrer en contact avec une personne sourde et à tenir une conversation simple en LSF.

Débutants **Lundi** 18h - 19h • jusqu'au 10 juin 2024

CORÉEN ADO - Jimin SIBILLAT

Tous niveaux **Mercredi** 17h45 - 19h15

CORÉEN ADULTES - Jimin SIBILLAT

Débutants **Jeudi** 19h30 - 21h

Initiés **Mercredi** 19h30 - 21h

Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
ANGLAIS / ESPAGNOL / JAPONAIS / ITALIEN / CORÉEN	111€	156€	178€	211€	222€	-	244€
RUSSE	56€	77€	88€	105€	110€	-	121€
LSF	132€	185€	211€	251€	264€	-	290€
CORÉEN ADO / JAPONAIS ADO / ANGLAIS ENFANTS	113€	139€	154€	164€	185€	205€	225€

Novembre

Novembre



numérique & Multimédia

INFORMATIQUE ADULTES - Josselin PARIS

PC **Mardi** 10h15 - 11h45 • 18h30 - 20h
Mac **Lundi** 14h - 15h30 • 18h30 - 20h

FAB-LAB ENFANTS/JEUNES - Josselin PARIS

7/9 ans **Mercredi** 14h - 15h15
9/10 ans **Mercredi** 15h30 - 16h45
11ans et+ **Mercredi** 17h15 - 18h30

8/11 ans **Mardi** 17h - 18h15 (CM1/CM2)

COUP DE POUCE - Josselin PARIS

Durée : 1h • sur rendez-vous
Une difficulté avec votre smartphone, ordinateur ou tablette ?
Josselin pourra sûrement vous aider en face à face.
Adhésion obligatoire + 25€ / séance.

THÉMATIQUES - Josselin PARIS

Des formations courtes et ciblées !

MÂTRISER WINDOWS (3 séances)

Judi 16, 23 et 30 novembre 2023 • 14h - 15h30
Judi 14, 21 et 28 mars 2024 • 14h - 15h30
Vendredi 12, 19 et 26 jan 2024 • 10h - 11h30

MÂTRISER MACOS (3 séances)

Judi 11, 18, 25 jan 2024 • 14h - 15h30
Judi 16, 23, 30 mai 2024 • 14h - 15h30
Vendredi 9, 16, 23 fév 2024 • 10h - 11h30

FAB-LAB ADULTES IMPRIMANTE 3D (3 séances)

Judi 8, 15, 22 février 2024 • 14h - 15h30
Vendredi 15, 22, 29 mars 2024 • 10h - 11h30

IPHONE/IPAD (2 séances)

Judi 7 et 14 déc 2023 • 14h - 15h30
Judi 11 et 18 avril 2024 • 14h - 15h30
Vendredi 17 et 24 novembre 2023 • 10h - 11h30

VISA MULTIMÉDIA : LE B-A BA DE L'ORDINATEUR - Josselin PARIS

Lundi 10h15 - 12h15

Pour apprendre les bases de la manipulation d'un ordinateur et de la navigation sur internet. Ce n'est pas un atelier hebdomadaire à l'année : La durée du cycle sera dimensionnée en fonction de vos besoins.

Adhésion obligatoire / pas de coût d'activité.
Pour l'aide aux démarches administratives rdv page 14

Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
ATELIER ADULTES	119€	167€	190€	225€	237€	-	262€
FABLAB ENFANTS/JEUNES	113€	139€	154€	164€	185€	205€	225€
THÉMATIQUE WINDOWS / MACOS / FABLAB	27,5€	35€	40€	47,5€	50€	-	55€
THÉMATIQUE IPHONE/IPAD	17,5€	24,5€	28€	31,5€	35€	-	38,5€



arts plastiques

PEINTURE ADULTES - Ludovic JAFFRE

Mardi 14h15 - 15h45

PEINTURE ADULTES - Anna VALENTINE

Jedi 19h15 - 20h45

AQUARELLE - Ludovic JAFFRE

Mardi 16h - 17h30

DESSIN TECHNIQUES SÈCHES ADULTES - Ludovic JAFFRE

Mardi 18h - 19h30
Vendredi 10h30 - 12h

Nouveau

DESSIN ADULTES - Anna VALENTINE

Jedi 17h45 - 19h15

BD-MANGA ADO/ADULTES - Josselin PARIS

Jedi 17h45 - 19h15

ÉVEIL ARTISTIQUE - Anna VALENTINE

3/6 ans **Mercredi** 16h30 - 17h30

ARTS PLASTIQUES - Anna VALENTINE

7/11 ans **Mercredi** 13h30 - 15h
Ados **Mercredi** 15h - 16h30

7/11 ans **Samedi** 10h30 - 12h

ILLUSTRATION 10/12 ANS - Anna VALENTINE

Mardi 17h - 18h30

Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
DESSIN ADULTES / PEINTURE / AQUARELLE / BD-MANGA	109€	153€	174€	206€	217€	-	239€
ARTS PLASTIQUES / DESSIN 10-12ANS / ÉVEIL ARTISTIQUE / BD-MANGA -16ANS	113€	139€	154€	164€	185€	205€	225€





vie associative

CLUB DES LECTEURS - Estelle BEDON et Geneviève MERER

À partir d'un thème, d'un auteur, d'un genre, les participants échangent leurs lectures.

Vendredi 19h • 1^{er} RDV vendredi 29 sept (planning sur le site)
Adhésion obligatoire / pas de coût d'activité.

CROCHET TRICOT ET COMPAGNIE - Monique POMMEPUY Nouveau

Vous avez envie de découvrir l'art de la maille, ou de partager et transmettre les compétences déjà acquises ? Ce nouveau club de crochet et ses déclinaisons réunira toutes les générations, et permettra de jolies créations, individuelles ou collectives.

Mercredi 10h - 12h
Adhésion obligatoire / pas de coût d'activité.

GÉNÉALOGIE - Catherine LENORMAND

Cet atelier s'adresse aux néophytes qui désirent se lancer dans la recherche de leur histoire familiale. Cela sera un moment de partage et d'entraide, où chacun pourra exposer ses trouvailles (ou non) et faire le lien avec certains faits historiques.

Judi 14h30 - 17h • bi-mensuels
Portes ouvertes le 7 Septembre. Démarrage de l'activité le 21 septembre puis le 5 octobre. (Dates suivantes sur le site internet.)
Adhésion obligatoire / pas de coût d'activité.

SORTIES - Paule CABON Nouveau

Vous avez sollicité la MJC pour organiser des sorties. Pour affiner le projet, nous proposons une rencontre le jeudi 7 septembre de 10h à 11h30 et de 18h à 19h pour aborder les questions suivantes :

Quels choix ? Balade nature ? Visite patrimoine ? Spectacles ?

Quand ? Journée ? Matinée ? Soirée ? Dimanche ?

Quels moyens ? Co-voiturage ? Transport en commun ? Pique-nique ?
C'est en partageant ces réponses que nous inventerons un programme qui grandira avec les idées communes.
Adhésion obligatoire / pas de coût d'activité.

JEUX DE SOCIÉTÉ - Sophie GIRE Nouveau

Le jeu est un magnifique ciment collectif ! Quoi de mieux que des rencontres conviviales autour de jeux de société ? Sophie, passionnée, vous proposera des jeux traditionnels, (scrabble, tarot, rummikub) mais aussi des jeux moins connus pour, parions-le, d'inoubliables parties ! **Portes ouvertes le 7 septembre.**

Judi 10h - 12h • Tous les 15 jours
Adhésion obligatoire / pas de coût d'activité.

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE - Lionel LE BORGNE Nouveau

Un accompagnement pour une aide ou un conseil aux démarches administratives.

Vendredi 14h - 17h • **Samedi** 10h30 - 12h • sur rendez-vous
Adhésion obligatoire / pas de coût d'activité.

propositions ponctuelles

VENDREDIS VITALITÉS - Murielle EDER

Cycle de 5 séances • Vendredi 14h - 15h15

PILATES

22 sept + 29 sept + 6 oct + 13 oct + 20 oct 2023

DOOS & HAUT DU CORPS

10 nov + 17 nov + 24 nov + 1^{er} déc + 8 déc 2023

Gym DOUCE

19 janvier + 26 janvier + 2 février + 9 février + 16 février 2024

STRETCHING

15 mars + 22 mars + 29 mars + 5 avril + 12 avril 2024

DOOS ET HAUT DU CORPS

10 mai + 17 mai + 24 mai + 31 mai + 7 juin 2024

ATELIERS MENSUELS DEFI GYM EQUILIBRE SENIORS - Paule CABON

Prévention des chutes par :

- La mobilité dans l'espace visuel et sensoriel
- La confiance en soi
- La prospection et l'anticipation

Inscription pour tous les ateliers (pas d'inscription à l'atelier seul)

Portes ouvertes le 6 septembre

Cycle de 9 séances • Mercredi 9h30 - 11h

4 oct + 8 nov + 6 déc + 10 janv + 7 fév + 13 mars + 3 avril + 15 mai + 5 juin

STAGES TAI CHI CHUAN - Michel QUÉRÉ, Fernand GRIJOL et François HAINRY

Samedi 14h - 18h • **Dimanche** 9h - 12h et 14h - 17h

Débutants

Samedi 23 et dimanche 24 sept 2023

Initiés

Samedi 14 et dimanche 15 oct 2023

Mixtes 1

Samedi 13 et dimanche 14 jan 2024

Mixtes 2

Samedi 6 et dimanche 7 avril 2024

Tarifs > voir page 17



propositions ponctuelles

VOCAL EASY - Morgane MERCIER

(inscription par atelier) de 10h à 17h

Samedi 18 novembre 2023 • **Samedi** 1^{er} juin 2024

LE PRINTEMPS QUI CHANTE - Morgane MERCIER

Cycle de 6 séances • **Vendredi** 12h15 - 13h45

15 mars + 22 mars + 29 mars + 5 avril + 12 avril + 19 avril 2024

CHANT / TECHNIQUES VOCALES - Morgane MERCIER

Nouveau

Pour ceux et celles ayant déjà une pratique de chant et qui veulent développer les possibilités de leur voix. Cet atelier suppose un travail personnel et une exigence de recherche technique.

Cycle de 10 séances dès Janvier 2024 • **Vendredi** 16h - 18h30

12 janvier + 26 janvier + 9 février + 23 février + 22 mars + 5 avril + 19 avril + 17 mai + 31 mai + 14 juin 2024

STAGE PHOTO ARGENTIQUE - Remy CASTAN

Découvrez ou redécouvrez la photographie argentique sous forme d'un stage de 22 h comprenant 4 h de théorie, 6 h de prises de vue et 12h de travail en labo.

Stage 1 du 3 au 19 octobre 2023

Stage 2 du 12 au 28 mars 2024

Le détail des dates et horaires est consultable sur le site.

PHOTO - TECHNIQUES DE PRISES DE VUE - Remy CASTAN

Nouveau

Argentique ou numérique, venez acquérir des techniques pour améliorer vos clichés (format, cadrage, angle, lumière etc).

Photos de nuit **Mardi** 7 novembre - 18h30 - 21h30

Photos de portraits **Lundi** 11 décembre - 18h - 21h

D'autres sessions de techniques de prises de vue thématiques seront proposées tout au long de la saison : photos de concerts, de paysages, d'architecture, etc. (+ d'infos sur le site). 25€ forfaitaire / adhésion obligatoire.

STAGE AMEUBLEMENT - Laurence BIANNIC

9h30 - 12h30 et 13h30 - 15h30

Stage 1 Lundi 23 + mardi 24 + jeudi 26 + vendredi 27 oct 2023

Stage 2 Lundi 4 + mardi 5 + jeudi 7 + vendredi 8 mars 2024

Stage 3 Lundi 29 + mardi 30 avril + jeudi 2 + vendredi 3 mai 2024

CAFÉ CAUSETTE - Annaïg HUELVAN

Nouveau

Mercredi 15h - 16h30

4 oct • 8 nov • 6 déc • 10 janv • 7 fév • 13 mars • 3 avril • 15 mai • 5 juin

À mi-chemin entre atelier d'écriture et impro théâtrale, le café causette est un lieu d'expression et de partage sur des sujets inattendus et variés, dans un esprit ludique. Comme à l'atelier d'écriture (mais ici dans l'oralité), l'exercice est spontané. Mémoire et créativité sont toutes deux sollicitées, dans un climat de bienveillance joyeuse.

Un goûter conclura chacune de ces causeries « structurées ».

5€ / atelier.

PANIER D'ARTS PLASTIQUES DE SAISON - Anna VALENTINE

14h - 17h • Inscription pour un ou plusieurs ateliers

Automne **Samedi** 21 octobre 2023

Hiver **Samedi** 16 décembre 2023

Printemps **Samedi** 20 avril 2024

Été **Samedi** 8 juin 2024

Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	HORS BREST
LE PRINTEMPS QUI CHANTE	21€	29€	34€	40€	42€	46€
VENDREDIS VITALITÉS	20€	28€	32€	38€	40€	44€
DÉFI ÉQUILIBRE SÉNIORS	30€	42€	48€	57€	60€	66€
TAI CHI CHUAN	38€	54€	61€	73€	76€	84€
PHOTO ARGENTIQUE	85€	118€	135€	161€	169€	186€
AMEUBLEMENT	131€					
CHANT TECHNIQUES VOCALES	70€	98€	112€	133€	140€	154€
VOCAL EASY	35€					
PANIER ARTS-PLASTIQUES DE SAISON	12€ adulte & 8€ enfant / atelier					



accueil de loisirs Simone Veil

Le centre de loisirs de la MJC de l'Harteloire accueille les enfants de 3 à 13 ans :

- Les mercredis de 12h à 19h ou de 13h30 à 19h (départ possible dès 17h)

Les animateurs vont chercher directement les enfants des écoles Simone Veil et Jean Macé à l'issue du temps scolaire.

- Pendant les vacances scolaires de 8h à 18h30

(accueil possible jusqu'à 9h15 et départ possible dès 17h)

L'équipe du centre de loisirs est composée d'une directrice permanente, Madame Morgane FLOCH et d'une équipe d'animateurs, titulaires du Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateurs.

L'objectif est simple ! Proposer un temps de loisirs chouette, sécurisé et adapté à tous les enfants !

Le projet pédagogique complet est disponible sur notre site internet.



INSCRIPTIONS À L'ACCUEIL DE LOISIRS

Les inscriptions se font auprès du secrétariat de la MJC. Toute inscription est ferme et définitive.

Nouveaux inscrits, n'hésitez pas à prendre contact avec l'équipe d'animation pour de plus amples explications, une visite des locaux, un échange.



Passerelle du mercredi

Mercredi, Erwan voudrait faire de la guitare de 15h à 16h, Élise envisage de faire de l'informatique jusqu'à 16h45 et Nawell a très envie d'intégrer le groupe d'arts plastiques de 13h30.

Mais les parents ne sont pas disponibles pour les emmener et les récupérer à l'heure dite. Qu'à cela ne tienne !

L'accueil Passerelle, c'est un accueil de loisirs dont la porte d'entrée pédagogique est l'activité choisie à l'année.

Les enfants peuvent être accueillis avant et après leur activité dans l'amplitude maximale de 13h30 à 19h (et même dès 12h pour les enfants qui déjeunent au centre de loisirs).

À Passerelle, en périphérie de l'activité choisie, les animateurs accompagnent les enfants sur du temps de loisirs (jeux de société, légos, lectures, baby foot etc.) et le goûter !

Seuls les enfants de + de 6 ans avant le 31/12/2023 sont accueillis à Passerelle.

Un forfait de 64€ annuel sera appliqué pour les enfants qui utiliseront systématiquement Passerelle.



Les activités listées dans la brochure rentrant dans le dispositif passerelle du mercredi sont identifiées par ce pictogramme.



Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
JOURNÉE	3€	6€	9,45€	11,50€	13,65€	15,40€
1/2 JOURNÉE + REPAS	2,90€	5,25€	7,30€	9€	11,60€	12,30€
1/2 JOURNÉE	2,40€	4,20€	5,30€	6,35€	7,70€	8,75€



accueil jeunes

L'accompagnement des jeunes est l'une de nos priorités à la MJC de l'Harteloire. Notre objectif est d'accompagner les jeunes dans la définition de leurs envies de loisirs et de soutenir leurs initiatives.

Concrètement, cela se passe par des propositions d'activités tout au long de l'année et par l'accueil informel. Ce sont aussi les rencontres, les échanges qui peuvent permettre l'émergence de projets en lien avec l'animateur jeunesse qui pourra t'accompagner en semaine du mardi au vendredi jusqu'à 19h et le samedi de 9h30 à 16h.

LE LIEU

À la MJC, tu peux venir avant / après les cours (si tu es collégien, lycéen), rencontrer l'animateur jeunesse et profiter de salles connectées, d'une cuisine équipée (si tu souhaites déjeuner).

LES ACTIONS de l'ACCUEIL JEUNES

Des propositions d'animation tout au long de l'année sur tes temps libres sont possibles tels que des ateliers thématiques, des stages. Mais pas que... Tu as une envie de projets à construire : voyages, week-ends, découvrir de nouvelles pratiques artistiques, partager tes passions, l'animateur est là pour t'aider à mettre en action tes envies et trouver des financements si besoin. Plusieurs possibilités s'offrent à toi et à tes amis : s'organiser pour se rendre à des concerts, des festivals, des événements sportifs et culturels...

UN PARTENARIAT AVEC LE COLLÈGE & LE LYCÉE

La MJC peut aussi proposer sur le temps de midi des animations auprès des collégiens et des lycéens (ex. : web radio, prises de vue photos et développement, concerts, jeux de société...).

Plus d'infos : 06 64 96 95 78 ou jeunes@mjc-harteloire.fr



accompagnement scolaire

du CP à la 3^{ème} De 16h30 à 19h

Les enfants / jeunes peuvent être accueillis 2, 3 ou 4 soirées par semaine, au trimestre ou à l'année.

Du 11 Septembre 2023 au 28 juin 2024.

le Ptit+ : Les animateurs vont chercher directement les enfants scolarisés à l'école Simone Veil à 16h30, à l'issue des TAP.

Pour tous, tout commence par un moment convivial autour du goûter (fourni).

Les enfants d'âge élémentaire sont ensuite accompagnés pour les révisions et leurs leçons par des bénévoles, aidés et encouragés.

Les collégiens pourront, au calme, faire leurs devoirs, réviser leurs leçons et organiser leur travail avec la possibilité d'être aidés s'ils en ont besoin. Des ressources numériques seront mises à disposition des élèves.

À l'issue du temps des « devoirs » des activités de loisirs seront proposées avec des projets différents pour les écoliers et les collégiens (les mardis de la lecture, la participation aux temps forts de la MJC, les actions de médiation autour des expositions etc.).



Tarifs

	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
2 JOURS / SEM. - AU TRIMESTRE	26€	32€	35€	38€	43€	48€
3 JOURS / SEM. - AU TRIMESTRE	35€	43€	48€	51€	57€	63€
4 JOURS / SEM. - AU TRIMESTRE	47€	58€	64€	68€	77€	85€
2 JOURS / SEM. - À L'ANNÉE	64€	79€	87€	92€	105€	116€
3 JOURS / SEM. - À L'ANNÉE	90€	111€	123€	131€	147€	163€
4 JOURS / SEM. - À L'ANNÉE	112€	138€	152€	162€	183€	203€



LE TRAIT REVISITÉ - 30 janvier au 19 mars 2024

Benoît Furet pratique la calligraphie latine depuis 30 ans, il est aussi le spécialiste mondial de l'initiale filigranée. À partir des scripts historiques, il réalise des compositions contemporaines mêlant les techniques médiévales et modernes en utilisant comme base des textes tirés de ses lectures.



ART POSTAL - 25 mars au 13 mai 2024

Avec le soutien de l'association prêt-à-poster 29, la MJC découvrirait l'art postal. Des enveloppes créatives s'échangeront entre tous les adhérents volontaires durant toute la saison. Ces courriers artistiques seront exposés, avec ceux des membres de l'association et redonneront goût aux belles correspondances épistolaires.

EXPO DES ADHÉRENTS - à compter du 20 mai 2024

rendez-vous culturels

Expositions à l'espace Clin d'œil

Entrée libre aux heures d'ouverture de la MJC

LES COMMERCES À BREST - jusqu'au 18 septembre 2023
Proposée par le service des archives municipales.

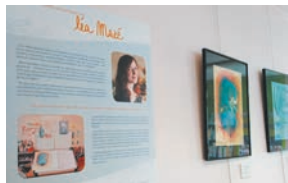
LÉA MAZÉ - 25 septembre au 27 octobre 2023

Dans les coulisses d'Elma et des Croques

Cette exposition présente des planches originales des albums Les Croques et Elma une vie d'Ours de l'illustratrice Léa Mazé.

ainsi que son travail de recherche graphique, story board et couleurs.

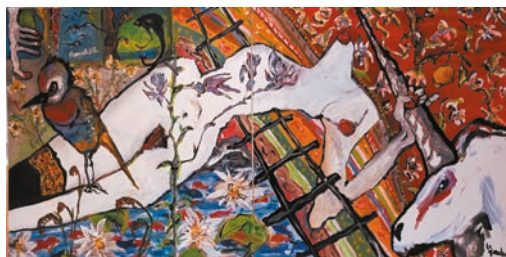
En partenariat avec l'association Brest en bulle



MENGALL HR - 6 novembre au 18 décembre 2023

La dame à la licorne vous lance un Clin d'œil

Émerveillé par les tentures médiévales de la Dame à la licorne, hommage à la Femme et à la Nature, Mengall HR a créé une série de diptyques grand format réalisés à l'acrylique. Il vous invite à découvrir sa version toute personnelle.



Événements

NUITS DE LA LECTURE - 18 au 21 janvier 2024 - **Thème : Le corps**

Le corps figuré dans l'espace littéraire propose une infinité d'avatars, de métamorphoses et de réflexions.

Le corps peut être tour à tour une évocation poétique, un sujet d'anatomie pour la science, le miroir de traits de caractère d'un personnage de roman ou d'albums, une forme d'hybridation avec la technologie dans les récits d'anticipation ou encore le cadavre ultime du polar...

FESTIVAL DU CONTE GRANDE MARÉE - 26 novembre 2023 - 16h

Kalika - conté par Thierno Diallo

Tout public / à partir de 5ans / durée : 1h
3€ enfants et adhérents 5€ tout public

Si vous écoutiez mieux ce qui se dit la nuit dans les herbes de tous les jardins du monde, vous sauriez que le plus grand raconteur d'histoires de tous les temps fut Kalika, le plumeur de lune.



LES ENFANTS VOUS INVITENT ! - 15 au 20 avril 2024

Durant la semaine qui précède les vacances de printemps, la MJC fourmillera d'activités proposées pour, par et avec les enfants - et les adultes qui voudraient participer joyeusement au bain de jouvence !

CYCLE DE CONFÉRENCE

Pour démarrer le cycle de conférence trimestriel, Madame Véronique Martin-Dubois nous présentera un sujet d'étude : « *Éducation populaire et institution scolaire : filiations et oppositions* » suivi d'un échange, le lundi 16 octobre à 18h15. La programmation complète est consultable sur le site.

ACCORDS MJC

Est une association qui regroupe aujourd'hui les MJC de l'Harteloire, du Pilier-Rouge et de Pen Ar Créac'h et qui a pour but la promotion de la chanson et du blues par 5 programmations de qualité au Vauban.

TARIFS : 7€ étudiants, 12€ adhérents, 14€ tous publics, 50€ pour les 5 soirées.

La programmation sera dévoilée sur le site internet courant septembre 2023.

MJC
harteloire
MPT

VILLE DE
Brest



La MJC est une association qui élit un Conseil d'Administration représentatif, composé de :

- **Nathalie Le Borgne** présidente.
- **Bernard Guérineau** vice-président.
- **Frédéric Le Pouleuf et Gaïanne Gazeau** trésorier et trésorière-adjointe.
- **Annick Castagné et Alda Louis** secrétaire et secrétaire adjointe.

Ainsi que, Annie Ardouin, Sacha Belin, Paulie Cabon, Chantal Cahu, Nathalie Glain, Monique Pommepeuy et Harold Vilquin.

La MJC de L'Harteloire, c'est aussi une équipe d'animateurs techniciens d'activités, d'animateurs de centre de loisirs, de bénévoles et d'une équipe permanente composée de :

- **Jean-Michel Le Gall**, directeur.
- **Brigitte Fenoy**, médiatrice en animation socioculturelle.
- **Morgane Floch**, responsable secteur enfance.
- **Josselin Paris**, responsable numérique & multimédia.
- **Sylvie Le Meur**, secrétaire/accueil.
- **Anne-Sophie Le Bris**, comptable.
- **Laurence Autret et Anne-Laure Roué** entretien, restauration ALSH.

LICENCE ENTREPRENEUR DE SPECTACLES

PLATESV-R-2021-008525

PLATESV-D-2022-007543

02 98 46 07 46

contact@mjc-harteloire.fr

www.mjc-harteloire.fr

BP 18311 39 avenue Clemenceau • 29283 BREST CEDEX



La MJC Harteloire est accessible aux personnes à mobilité réduite !

La MJC de l'Harteloire peut compter sur différents partenaires qu'elle assure de ses remerciements :

- Ville de Brest
- Fédération Régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture de Bretagne et des Pays de la Loire
- Conseil Départemental du Finistère
- Région Bretagne
- Caisse d'Allocations Familiales
- Direction Régionale des Affaires Culturelles
- Collège / Lycée de l'Harteloire
- Groupe scolaire Simone Veil
- ADAO Association pour le Développement des Arts de l'Oralité
- Brest en bulle
- Compagnie Île Lauma
- Añvol

