



MJC
harteloire
MPT

SAISON
2024
2025



La MJC pratique



Édito

Chaque année, à l'heure d'écrire l'édito, je ressens de la fierté d'être présidente de cette belle Maison. Fière de notre liberté, de notre réussite avec les professionnels et les bénévoles à vous offrir une année de champ des possibles ! Bien sûr vous retrouverez vos activités, celles que vous appréciez mais aussi de nouvelles propositions et tout au long de l'année, nous essayerons de vous surprendre par nos idées nouvelles.

Alors je vous souhaite une belle rentrée 2024 et n'hésitez pas après avoir ouvert cette brochure, à pousser la porte de cette Mjc et à la découvrir...nous serons là pour vous accueillir !

La Présidente,
Nathalie LE BORGNE

SAISON
2024
2025

Accueil

Le secrétariat est ouvert toute l'année du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30. Le vendredi de 13h30 à 18h. Du 9 au 13 septembre, ouverture jusqu'à 19h et le samedi 14 septembre de 9h à 12h30.

Portes ouvertes

Du 09 au 14 septembre, l'équipe sera ravie de vous accueillir aux heures et jours habituels de l'activité qui vous intéresse.

Sommaire

- 3 LA MJC PRATIQUE
- 4/5 ACTIVITÉS FORME
- 6 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE
- 7-9 ACTIVITÉS LOISIRS
- 10/11 ACTIVITÉS LANGUES ÉTRANGÈRES
- 12 ACTIVITÉS NUMÉRIQUE & MULTIMÉDIA
- 13 ACTIVITÉS ARTS PLASTIQUES
- 14 VIE ASSOCIATIVE
- 15-17 PROPOSITIONS PONCTUELLES
- 18 ACCUEIL DE LOISIRS 3/13 ANS
- 19 PASSERELLES ENFANTS LE MERCREDI
- 20 ACCUEIL JEUNES
- 21 ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE
- 22/23 RENDEZ-VOUS CULTURELS



Vacances scolaires

Toussaint : Samedi 19 octobre - Dimanche 3 novembre 2024
Noël : Samedi 21 décembre 2024 - Dimanche 5 janvier 2025
La MJC sera fermée entre le 25/12/2024 et le 01/01/2025
Hiver : Samedi 8 février - Dimanche 23 février 2025
Printemps : Samedi 5 avril - Lundi 21 avril 2025

Tarifs & règlements

Pour les Brestois, les tarifs sont dégressifs en fonction du quotient familial.

Possibilité de régler en plusieurs mensualités successives. Nous acceptons : chèques, chèques-vacances, coupons-sport, espèces et CB.

Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
ADULTES	0-376	377-560	561-800	801-1000	1001 et +	-
ENFANTS/ ADOS (-16 ANS)	0-376	377-480	481-560	561-800	801-1000	1001 et +

Adhésion

Être adhérent à la MJC, c'est soutenir et approuver le projet et les valeurs que porte la MJC. Tous les adhérents adultes (+16 ans) peuvent voter à l'assemblée générale et sont éligibles au conseil d'administration.

15€ pour le 1^{er} adulte de la famille (+16 ans),
10€ pour le 2^{ème} adulte de la famille (+16 ans),
2€ par enfant (-16 ans) dont un parent doit être adhérent.

Désistement / annulation / remboursement

L'inscription est annuelle et ne tient pas compte de vos absences. Un désistement est possible (hors accueil de loisirs et stages jusqu'au 27 septembre 2024). Les activités et stages se déroulent sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits. Nous nous efforcerons de proposer un rattrapage si annulation de plus de 2 séances. Quelques séances pourront être déplacées ou exceptionnellement supprimées pour laisser place à une action prioritaire de la vie de l'association.

Les désistements en cours d'année, qui ne sont pas liés à des causes médicales ou de déménagement ne donnent droit à aucun remboursement.

Dans ces derniers cas, un justificatif sera demandé et pourra exceptionnellement donner lieu à un remboursement partiel : cette demande est soumise à l'appréciation du trésorier et doit être faite par courrier.

Réduction multi-activités adultes

-10% à partir de la deuxième activité (hors stage) pour une même personne adhérente jusqu'au vendredi 27 septembre 2024. La réduction sera appliquée sur l'activité la moins chère.

À l'inscription, il est demandé aux adhérents de consentir au traitement de leurs données personnelles dans le strict respect de la RGPD (règlement général de la protection des données).



Activités Forme

Tonification musculaire - Murielle EDER

lundi 9h30 - 10h45 • 17h30 - 18h45
mercredi 19h15 - 20h30
jeudi 9h30 - 10h45 • 12h15 - 13h30

Atelier de 45 minutes de renforcement musculaire suivies de 30 minutes de stretching.

Pilates - Murielle EDER

lundi 19h - 20h • 20h - 21h
mercredi 18h - 19h
jeudi 11h - 12h
vendredi 11h - 12h (débutants) • 12h20 - 13h20

Gym douce & équilibre - Murielle EDER

vendredi 9h30 - 10h30
lundi 11h - 12h

Stretching - Murielle EDER Nouveau

mercredi 17h - 18h



Gym Bien-être séniors - Paulie CABON Coordination, équilibre, travail postural

mardi 9h15 - 10h30

Multisports enfants → Passerelle

6/7 ans **mercredi** 13h45 - 15h15
8/10 ans **mercredi** 15h15 - 16h45
4/5 ans **mercredi** 16h45 - 17h30



Multidanses enfants - Séverine ABGUILLEM → Passerelle Nouveau

7/9 ans **mercredi** 13h30 - 14h30
10 ans+ **mercredi** 15h45 - 16h45

Roulades, galipettes et cabrioles - Séverine ABGUILLEM Nouveau

5/6 ans **mercredi** 14h45 - 15h45 → Passerelle

Badminton ados/adultes - Brandon RIQUET

Gymnase de Quéilverzan

vendredi 18h30 - 20h

Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
TONIFICATION MUSCULAIRE GYM DOUCE / PILATES BADMINTON	84€	116€	133€	158€	166€	-	183€
TONIFICATION MUSCULAIRE GYM DOUCE / PILATES (2 ATELIERS)	121€	170€	194€	230€	242€	-	267€
GYM SÉNIORS	57€	79€	90€	107€	112€	-	123€
MULTISPORTS MULTIDANSES / ROULADES ENFANTS	115€	142€	157€	167€	189€	209€	230€
MULTISPORTS 45 MIN	103€	128€	141€	150€	169€	188€	206€



Activités bien-être

Yoga - Solen LE JONCOUR

mardi 12h15 - 13h15 • 17h30 - 18h45 • 19h - 20h15

Yoga - Claire SILORET

jeudi 19h - 20h15 • 20h30 - 21h30

Tai Chi Chuan - Fernand GRIJOL & Michel QUÉRÉ

Portes ouvertes le **jeudi 12 septembre de 13h45 à 15h**
& le **vendredi 13 septembre de 19h30 à 20h45**

Débutants **jeudi** 16h - 17h15 (à compter du 19 septembre)

vendredi 19h - 20h15 (à compter du 20 septembre)

Initiés **jeudi** 13h45 - 15h (à compter du 12 septembre)

vendredi 20h15 - 21h30 (à compter du 13 septembre)



Activités Loisirs

Chant - Morgane MERCIER

mardi 13h45 - 15h • 18h - 19h15 • 19h15 - 20h30

mercredi 10h30 - 11h45 Nouveau

jeudi 17h45 - 19h • 19h - 20h15 • 20h30 - 21h45

Chant récréatif - Morgane MERCIER

mardi 12h20 - 13h20

Guitare enfants - Éric LANDOLFI → Passerelle

mercredi 13h30 - 14h30

mercredi 14h30 - 15h30

mercredi 15h30 - 16h30

Guitare ados - Mickaël GUERRAND

mardi 17h45 - 18h30

Guitare adultes - Éric LANDOLFI

mercredi 18h45 - 19h45

Guitare et chansons adultes - Mickaël GUERRAND

mardi 18h30 - 19h45

Théâtre enfants - Annabel THOMAS → Passerelle

7/9 ans **mardi** 17h - 18h Nouveau

7/9 ans **mercredi** 16h30 - 17h30

9/11 ans **mercredi** 13h45 - 14h45

11/13 ans **mercredi** 15h - 16h15

Impro ados - Maéva LE HIR

jeudi 17h30 - 19h



Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	HORS BREST
YOGA	116€	163€	186€	220€	232€	255€
TAI CHI CHUAN (1 ATELIER HEBDOMADAIRE)	129€	181€	206€	245€	258€	284€
TAI CHI CHUAN (2 ATELIERS HEBDOMADAIRES)	139€	195€	222€	265€	278€	306€

Tarifs > voir page 9



Activités Loisirs

Théâtre adultes - Laurent MASCLES

Dans le cadre d'un partenariat avec la compagnie de L'île Lauma, le projet de la saison est de choisir collectivement un texte d'auteur qui sera adapté pour donner lieu à une ou plusieurs représentations publiques.

mercredi 17h30 - 19h • 19h - 20h30 • 20h30 - 22h

Impro adultes - Annabel THOMAS Nouvel

L'improvisation, c'est l'art de la collaboration et de la créativité où priment la relation à l'autre et l'acceptation des propositions du groupe. C'est un espace de bienveillance et de confiance collective... où on rigole bien aussi !

vendredi 19h - 20h30

Atelier d'écriture - Annaïg HUELVAN

mercredi 13h30 - 15h

vendredi 11h - 12h30

Batterie enfants/ ados - Lucas FRABOULET

samedi 10h - 11h • 11h - 12h



Photo argentique N&B - Remy CASTAN

La MJC dispose de 2 labos photo argentique équipés. Utilisation autonome.

Adhésion obligatoire + 30€ forfaitaire. Matériel à charge de chacun. Sur réservation aux heures d'ouverture de l'accueil.

Une permanence de l'animateur photo sera proposée un jeudi/mois de 18h à 21h (dates sur le site internet) gratuitement sur inscription.

Des stages découverte / utilisation du labo seront proposés tout au long de l'année (voir page 17).



Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
CHANT RÉCREATIF	84€	116€	133€	158€	166€	-	183€
CHANT GUITARE ET CHANSONS GUITARE ADULTES IMPRO ADULTES	121€	170€	194€	230€	242€	-	267€
GUITARE BATTERIE ENFANTS - ADOS	143€	177€	196€	208€	235€	261€	287€
THÉÂTRE IMPRO ENFANTS - ADOS	115€	142€	157€	167€	189€	209€	230€



Activités langues

Italien - Adriana FERRAIUOLO

Débutants **lundi** 17h - 18h30
Initiés **lundi** 18h30 - 20h • **jeudi** 20h - 21h30
Avancés **mardi** 9h30 - 11h • **jeudi** 18h30 - 20h
Confirmés **mercredi** 18h30 - 20h • **jeudi** 10h - 11h30

Coréen ados - Jimin SIBILLAT

mercredi 17h30 - 19h

Coréen adultes - Jimin SIBILLAT

Débutants **jeudi** 19h - 20h30
Initiés **mercredi** 19h - 20h30

Russe - Olena SIQUER

Début des activités à compter du 3/10/2024.

Débutants **jeudi** 14h - 15h30
Initiés et intermédiaires **jeudi** 10h - 11h30
Supérieurs **mardi** 14h30 - 16h

Espagnol - Beatriz BARRON

Avancés **jeudi** 10h30 - 12h
Débutants **jeudi** 13h30 - 15h
Intermédiaires **jeudi** 15h - 16h30

Espagnol - Cristina ESPINOZA

Initiés **mercredi** 20h - 21h30
Intermédiaires **mercredi** 18h30 - 20h

Anglais - Ruan KILMARTIN

Débuter **jeudi** 15h - 16h30
Approfondir **lundi** 10h30 - 12h • **mardi** 19h - 20h30
jeudi 13h30 - 15h
Converser **jeudi** 19h - 20h30

Anglais - Liza BROOMFIELD

Approfondir **mardi** 10h - 11h30

Anglais enfants/ ados - Ruan KILMARTIN

jeudi 17h - 18h tous niveaux

Japonais - Takako SALAUN

Initiés **lundi** 18h - 19h30
Avancés **lundi** 19h30 - 21h

Japonais - Rumi KOBAYASHI

Débutants **mardi** 19h30 - 21h

Japonais ados - Rumi KOBAYASHI

mardi 18h - 19h30



Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
ANGLAIS / ESPAGNOL JAPONAIS / CORÉEN ITALIEN	113€	159€	182€	215€	226€	-	249€
RUSSE	57€	79€	90€	107€	112€	-	123€
ANGLAIS / CORÉEN / JAPONAIS -16 ANS	115€	142€	157€	167€	189€	209€	230€

Activités numérique & multimédia

Informatique adultes - Josselin PARIS

PC **mardi** 10h15 - 11h45 • 18h30 - 20h
Mac **lundi** 14h - 15h30 • 18h30 - 20h

Fab-Lab enfants/jeunes - Josselin PARIS → Passerelle

7/9 ans **mercredi** 14h - 15h15
9/10 ans **mercredi** 15h30 - 16h45
11ans et+ **mercredi** 17h15 - 18h30
8/11 ans **mardi** 17h - 18h15

Coup de pouce - Josselin PARIS

Durée : 1h • sur rendez-vous
 Une difficulté avec votre smartphone, ordinateur ou tablette ? Josselin pourra sûrement vous aider.
 Adhésion obligatoire + 25€ / séance

Thématiques - Josselin PARIS

Maîtriser Windows (cycle de 3 séances)

jeudi 3, 10 et 17 oct 2024 • 14h - 15h30
vendredi 14, 21 et 28 mars 2025 • 10h - 11h30
jeudi 5, 12 et 19 juin 2025 • 14h - 15h30

Maîtriser MacOS (cycle de 3 séances)

vendredi 4, 11, 18 oct 2024 • 10h - 11h30
jeudi 5, 12, 19 déc 2024 • 14h - 15h30
jeudi 6, 13, 20 mars 2025 • 14h - 15h30

Découverte de l'imprimante 3D (cycle de 3 séances)

jeudi 9, 16, 23 jan 2025 • 14h - 15h30
vendredi 6, 13, 20 juin 2025 • 10h - 11h30

Découverte du Fab-Lab (cycle de 2 séances)

jeudi 19, 26 sept 2024 • 14h - 15h30
vendredi 22, 29 nov 2024 • 10h - 11h30
jeudi 30 jan et 6 fév 2025 • 14h - 15h30

iPhone/iPad (cycle de 2 séances)

jeudi 27 mars et 3 avril 2024 • 14h - 15h30
vendredi 28 fév et 7 mars 2025 • 10h - 11h30

Contrôle parental & outils numériques

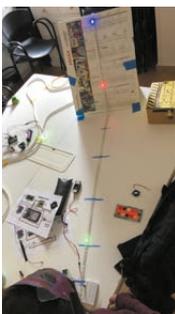
Nouveaux

(accompagner son enfant à un usage sûr et maîtrisé) (cycle de 2 séances)

jeudi 7, 14 nov 2024 • 14h - 15h30
vendredi 10, 17 jan 2025 • 10h - 11h30
jeudi 15, 22 mai 2025 • 14h - 15h30

VISA multimédia : le B-A BA de l'ordinateur - Josselin PARIS

lundi 10h15 - 11h45
 Apprendre les bases de l'ordinateur, la navigation sur internet, le mail, les fichiers...
 Ce n'est pas un atelier hebdomadaire à l'année : la durée du cycle sera dimensionnée en fonction de vos besoins.
 Adhésion obligatoire / pas de coût d'activité.



Activités arts plastiques

Peinture adultes - Ludovic JAFFRÉ

mardi 14h15 - 15h45

Peinture adultes - Anna VALENTINE

jeudi 19h15 - 20h45

Aquarelle - Ludovic JAFFRÉ

mardi 16h - 17h30

Dessin techniques sèches adultes - Ludovic JAFFRÉ

mardi 18h - 19h30 • **vendredi** 10h30 - 12h

Dessin adultes - Anna VALENTINE

jeudi 17h45 - 19h15

BD- MANGA Ados - Josselin PARIS

jeudi 17h45 - 19h15

Éveil artistique - Anna VALENTINE → Passerelle

3/6 ans **mercredi** 16h30 - 17h30

Arts plastiques - Anna VALENTINE → Passerelle

7/11 ans **mercredi** 13h30 - 15h

11 ans **mercredi** 15h - 16h30

7/11 ans **samedi** 10h30 - 12h

Illustration 10/12 ans - Anna VALENTINE

mardi 17h - 18h30

Dessin réaliste 14/16 ans - Anna VALENTINE **Nouveau**

vendredi 17h30 - 19h

Histoire de l'art - Annaig HUELVAN **Nouveaux**

inscription à la 1/2 année
 1^{ère} période du 20 septembre 2024 au 31 janvier 2025
 2^{nde} période du 07 février au 20 juin 2025

vendredi 13h30 - 15h
 un vendredi par mois 13h30 - 17h sortie/visite d'expositions
 programme consultable sur le site internet

Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
INFORMATIQUE ADULTES	121€	170€	194€	230€	242€	-	267€
THÉMATIQUES 2 SÉANCES	18€	25€	29€	32€	36€	-	39€
THÉMATIQUES 3 SÉANCES	28€	36€	41€	48€	51€	-	56€
FABLAB ENFANTS / JEUNES	115€	142€	157€	167€	189€	209€	230€

Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	HORS BREST
DESSIN / PEINTURE AQUARELLE ADULTES	111€	156€	177€	210€	221€	-	244€
ARTS PLASTIQUES ENFANT / DESSIN 14-16 ANS / ILLUSTRATION 10-12 ANS / ÉVEIL ARTISTIQUE / BD-MANGA ADOS	115€	142€	157€	167€	189€	209€	230€
HISTOIRE DE L'ART (1/2 ANNÉE)	70€	98€	112€	133€	140€	-	154€



Vie associative

Lecture à haute voix - Annie ARDOUIN Nouveauté

Portes ouvertes le 14 septembre 2024

1 samedi / mois 10h - 12h

La lecture à haute voix est le meilleur moyen de s'atteler à la technique de la diction et de la respiration. Placer sa voix, la timbrer, la moduler et donner ainsi du relief à une poésie, une lettre, une fable, un roman.

À la MJC Harteloire, ces lectures à haute voix pourront être savoureusement écoutées au sein du groupe, mais aussi rendues plus publiques lors de temps forts de l'association (vernissage d'expo, temps festifs, soirée conviviale etc.), et – pourquoi pas – enregistrées pour un recueil d'histoires audio.

Samedis 05 oct • 09 Nov • 07 déc 2024 • 11 jan • 01 fév • 01 mars
26 avril • 17 mai • 07 juin 2025

Jeux de société - Sophie GIRE

jeudi 14h - 16h

jeudis 12 sep • 26 sep • 10 oct • 14 nov • 28 nov • 12 déc 2024

Généalogie - Catherine LENORMAND

jeudi 14h30 - 17h bimensuel (dates sur le site internet)

Portes ouvertes le 19 septembre

Club lecteurs - Geneviève MERER et Estelle BEDON

vendredi 19h

vendredis 13 sept • 11 oct • 08 nov • 06 déc 2024 • 10 jan
07 fév • 07 mars • 04 avril • 16 mai • 20 juin 2025

Crochet tricot et compagnie - Monique POMMEPUY

Vous avez envie de découvrir l'art de la maille ou de partager des compétences déjà acquises ?

Ce club de crochet et déclinaisons réunira toutes les générations et permettra de jolies créations, individuelles ou collectives.

mercredi 10h - 12h

Pour les activités vie associative, il n'y a pas de coût d'activité néanmoins il est nécessaire d'adhérer à l'association.

Propositions ponctuelles

Vendredis vitalités - Murielle EDER

Cycle de 5 séances • vendredi 14h - 15h15

Gym douce

20 sept + 27 sept + 4 oct + 11 oct + 18 oct 2024

Dos & haut du corps

15 nov + 22 nov + 29 nov + 6 déc + 13 déc 2024

Pilates

10 janv + 17 janv + 24 janv + 31 janv + 07 fév 2025

Stretching

28 fév + 7 mars + 14 mars + 21 mars + 28 mars 2025

Dos & haut du corps

25 avril + 16 mai + 23 mai + 06 juin + 13 juin 2025

Ateliers mensuels défi gym équilibre séniors - Paulie CABON

Prévention des chutes par :

- La mobilité dans l'espace visuel et sensoriel,
 - La confiance en soi,
 - La prospection et l'anticipation,
- Inscription pour tous les ateliers (pas d'inscription à l'atelier unique).

Portes ouvertes le 11 septembre

Cycle de 9 séances • mercredi 9h30 - 11h

2 oct + 6 nov + 4 déc 2024 + 8 janv + 5 fév + 5 mars + 2 avril +
7 mai + 4 juin 2025

Stages Tai Chi Chuan - Fernand GRIJOL, Michel QUÉRE et François HAINRY

samedi 14h - 18h • **dimanche** 9h - 12h • 14h - 17h

Débutants Samedi 5 et dimanche 6 octobre 2024

Initiés Samedi 12 et dimanche 13 octobre 2024

Mixtes 1 Samedi 18 et dimanche 19 janvier 2025

Mixtes 2 Samedi 29 et Dimanche 30 mars 2025



Tarifs > voir page 17



Propositions ponctuelles

Vocal'Easy - Morgane MERCIER

(inscription par atelier) de 10h à 17h

samedi 16 novembre 2024 • **samedi** 7 juin 2025

Le printemps qui chante - Morgane MERCIER

Cycle de 5 séances • **vendredi** 12h15 - 13h45

7 mars + 14 mars + 21 mars + 28 mars + 4 avril 2025

Chant-techniques vocales - Morgane MERCIER

Cycle de 10 séances • **vendredi** 16h - 18h30

10 jan + 24 jan + 7 fév + 7 mars + 21 mars + 4 avril + 25 avril
+16 mai + 6 juin + 13 juin 2025

Stage ameublement - Laurence BIANNIC

9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h30

Stage 1 lundi 21 + mardi 22 + jeudi 24 + vendredi 25 oct 2024

Stage 2 lundi 10 + mardi 11 + jeudi 13 + vendredi 14 fév 2025

Stage 3 lundi 14 + mardi 15 + jeudi 17 + vendredi 18 avril 2025

Stage maroquinerie - Thierry WAGNER Nouveau

9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h30

Stage 1 lundi 28 + mardi 29 + mercredi 30 oct 2024

Stage 2 lundi 17 + mardi 18 + mercredi 19 fév 2025

Chaque adhérent confectionnera un porte-carte et un porte-monnaie en travaillant sur toutes les étapes : découpage du cuir, couture-machine et couture-main, teinte et finitions. (matériel fourni).

Dessin modèle vivant nu - Ludovic JAFFRE Nouveau

14h30 - 17h

samedi 19 octobre 2024 (crayon gris)

samedi 8 février 2025 (crayon gris)

samedi 1^{er} mars 2025 (crayon couleur)

samedi 5 avril 2025 (crayon couleur)

Panier d'arts plastiques de saison parent-enfant - Anna VALENTINE

14h - 17h - Inscription pour un ou plusieurs ateliers

Automne **samedi** 19 octobre 2024

Hiver **samedi** 7 décembre 2024

Printemps **samedi** 5 avril 2025

Été **samedi** 7 juin 2025

Découverte/ utilisation labo photo N&B - Rémy CASTAN

Venez avec un négatif, un film sur pellicule ou bobine ou plaque de verre N&B.

Vous découvrirez les différentes étapes du tirage, et deviendrez autonome dans l'utilisation du labo.

samedi • 10h-15h

12 oct • 14 déc 2024 • 1^{er} fév • 26 avr 2025

Dictées - Annaïg HUELVAN

Amoureux des belles lettres, des mots rares, des chaussetrappes orthographiques et des règles qui gouvernent les participes passés, la dictée d'Annaïg suivie d'une correction haute en couleurs saura vous combler !

9h30 - 11h • **vendredi** 15 nov 2024 • 14 mars • 16 mai 2025

Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	HORS BREST
DÉFI GYM SÉNIORS	40€	45€	50€	60€	65€	70€
TAI CHI CHUAN	40€	55€	60€	75€	80€	90€
VOCAL'EASY	35 €					
LE PRINTEMPS QUI CHANTE VENDREDIS VITALITÉS	20€	30€	35€	40€	45€	50€
TECHNIQUES VOCALES	70€	100€	115€	140€	145€	160€
AMEUBLEMENT	163€					
MAROQUINERIE	140€					
DESSIN MODÈLE VIVANT	20€					
PANIER D'ARTS PLASTIQUES	12€ / adultes et 8€ / enfants					
LABO PHOTO N&B	45€					
DICTÉE	10€					



Accueil de loisirs Simone Veil

L'accueil de loisirs de la MJC de l'Harteloire accueille les enfants de 3 à 13 ans dans les locaux de l'école Simone Veil.

Le mercredi pendant la période scolaire, l'accueil de loisirs fonctionne de 12h à 19h. Pendant les vacances scolaires l'accueil se fait de 8h à 18h30 avec plusieurs modalités d'inscription.

Une équipe diplômée et motivée vous accueille pendant ces temps de loisirs et de convivialité.

L'accueil a pour objectif d'accueillir les mineurs sur des temps de loisirs et de leur permettre d'être au centre de leurs activités en proposant différentes possibilités d'animation et en laissant le choix aux enfants:

- des espaces d'animations sur des thématiques spécifiques.
Ex : espace autour du fil, espace bidouille, coin lecture etc.
- des sorties et des grands jeux.
- des activités diversifiées : sportives, culturelles, scientifiques, techniques d'expression, etc.
- des stages (poney, cuisine, art floral...) et des séjours.



L'équipe d'animation met tout en œuvre pour proposer sur toute l'année des activités aussi originales qu'enthousiasmantes.

Nouveaux inscrits, n'hésitez pas à prendre contact avec l'équipe d'animation pour de plus amples explications, une visite des locaux, un échange.

Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
JOURNÉE	3,10€	6,20€	9,70€	11,85€	14,05€	15,80€
1/2 JOURNÉE + REPAS	3€	5,40€	7,50€	9,30€	12€	12,70€
1/2 JOURNÉE	2,45€	4,30€	5,40€	6,50€	7,90€	8,90€

Les inscriptions se font auprès du secrétariat de la MJC. Toute inscription est ferme et définitive.

Passerelle du mercredi

Passerelle et un accueil de loisirs dont la porte d'entrée pédagogique est l'activité choisie à l'année.

Ainsi, si Madeleine veut pratiquer la guitare à 15h, que Sohan souhaite intégrer le groupe de danse de 13h45 et Esteban le théâtre de 16h30, l'accueil Passerelle permet la prise en charge des enfants tout l'après midi (avec ou sans le déjeuner), en périphérie de l'activité que l'enfant aura choisie pour l'année complète.

À passerelle, c'est comme un mercredi à la maison avec des activités proposées par les animateurs mais pas imposées. On peut aussi jouer aux légos, bricoler, faire des parties de baby foot entre copains, découvrir des jeux de société, lire des BD.

Dans l'amplitude de 13h30 à 19h, les parents peuvent déposer et récupérer leurs enfants quand ils le souhaitent.

Seuls les enfants de + de 6 ans avant le 31/12/2024 sont accueillis à Passerelle.

Un forfait de 70€ annuel sera appliqué pour les enfants qui utiliseront systématiquement Passerelle.

→ **Passerelle** ← Les activités listées dans la brochure rentrant dans le dispositif passerelle du mercredi sont identifiées par ce pictogramme.





Le secteur Jeunes

Le secteur jeunes est ouvert à tous dès l'entrée au collège. Estelle, l'animatrice jeunesse, est là pour accueillir les jeunes et leur propose un lieu chaleureux pour se réunir, discuter, partager et passer un bon moment avec les autres jeunes. L'objectif est d'accompagner les collégiens / lycéens / étudiants dans leurs envies, leurs loisirs et leurs projets.

Mais concrètement, on fait quoi ?

Un accueil libre

Le midi et après les cours, jusqu'à 18h30 dans le hall de la MJC, c'est des espaces où s'installer et se détendre avec des canapés, un baby-foot, des jeux de société, des échecs, un piano en libre accès, le wifi gratuit, des espaces où venir manger avec de la vaisselle et un micro-onde, des espaces où venir travailler avec la possibilité de réserver des salles et bien plus encore.

Des activités

Le mercredi, le samedi, pendant les vacances, c'est des propositions d'activités ponctuelles ou régulières avec des sorties, des animations en soirées, des week-end, mais aussi des séjours. Ensemble, on discute de ce qu'on aimerait faire pour construire le programme d'activités allant d'ateliers créatifs, à des activités sportives et nautiques, des jeux, des repas, des sorties ciné, piscine, laser-game...

De l'accompagnement aux projets

À la MJC, on est là pour aider les jeunes à réaliser leurs projets quels qu'ils soient. On en discute ensemble et on s'organise pour réaliser les envies de découvertes de pratiques artistiques ou sportives, de voyages, de week-end, de sorties, de mettre en place des actions citoyennes...

Un partenariat avec le collège & le lycée

La MJC peut notamment proposer sur les temps de midi des ateliers (jeux de société, ateliers créatifs...).

Le gros projet de l'année

Cette année on investit la salle ados au sous-sol ! L'idée c'est donc de la meubler, l'aménager et la décorer à notre image pour qu'on s'y sente bien !

Plus d'infos : 06 64 96 95 78 ou jeunes@mjc-harteloire.fr

Accompagnement scolaire

du CP à la 3^{ème} De 16h30 à 19h

Les enfants / jeunes peuvent être accueillis 2, 3 ou 4 soirées par semaine, au trimestre ou à l'année.

Du lundi 16 septembre 2024 au vendredi 27 juin 2025.

Le P'tit+ : Les animateurs vont chercher directement les enfants scolarisés à l'école Simone Veil à 16h30, à l'issue des TAP.

L'accueil commence par un moment convivial autour du goûter (fourni).

Les enfants d'âge élémentaire sont ensuite accompagnés pour les révisions et leurs leçons par des bénévoles, aidés et encouragés.

Les collégiens pourront, au calme, faire leurs devoirs, réviser leurs leçons et organiser leur travail avec la possibilité d'être aidés s'ils en ont besoin. Des ressources numériques seront mises à disposition des élèves.

À l'issue du temps des « devoirs » des activités de loisirs seront proposées avec des projets différents pour les écoliers et les collégiens (les mardis de la lecture, la participation aux temps forts de la MJC, les actions de médiation autour des expositions etc.).

Du 23 au 27 juin 2025, il n'y aura pas d'accompagnement aux devoirs à proprement parler puisque cette dernière semaine sera consacrée à une multitude d'activités ludiques pour finir joyeusement la saison.

Tarifs	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
2 JOURS / SEM. - AU TRIMESTRE	28€	35€	38€	41€	46€	52€
3 JOURS / SEM. - AU TRIMESTRE	38€	46€	52€	56€	62€	68€
4 JOURS / SEM. - AU TRIMESTRE	51€	63€	69€	73€	84€	93€
2 JOURS / SEM. - À L'ANNÉE	69€	87€	95€	100€	113€	126€
3 JOURS / SEM. - À L'ANNÉE	98€	120€	133€	142€	160€	176€
4 JOURS / SEM. - À L'ANNÉE	122€	150€	165€	175€	198€	220€



Rendez-vous culturels

EXPOSITIONS À L'ESPACE CLIN D'ŒIL

La guerre des Lulus, de la planche à l'écran

Du 11 septembre au 16 octobre 2024

Découvrez les coulisses de l'adaptation cinématographique de la BD jeunesse « La GUERRE des LULUS », l'histoire d'un groupe d'enfants pendant la première guerre mondiale. En partenariat avec l'association Brest en bulle



Leon Mod Kozh

Du 09 novembre 2024 au 28 janvier 2025

En partenariat avec le cercle celtique Beg An Douar, Leon Mod Kozh littéralement « Léon à l'ancienne » propose une riche exposition de costumes traditionnels qui diffèrent selon les territoires, les époques et les événements à l'occasion desquels ils sont portés. Une passionnante plongée dans le patrimoine léonard.

Isabelle Degrave, photo de street art

Du 03 février au 12 mars 2025

L'artiste passionnée de photographies, nous invite à découvrir une série de photos de fresques urbaines collectée de Brooklyn à Berlin mais aussi à Rennes et Brest.

Pour elle, le street art est une autre façon de visiter une ville, de prendre son pouls et son climat social.

Le vernissage, le vendredi 28 février à 18h sera accompagné d'une conférence passionnante sur l'art éphémère qu'est le street art et son évolution, de la rue aux galeries.



#5-Crocher les atomes

Du mercredi 19 mars au mercredi 14 mai 2025

Découvrez le 5^{ème} opus de l'artiste plasticienne Anna Valentine constitué d'une kyrielle de Kamishibai option braille, audio guide et sensorielle attitude (entre autres). Le tout dans une ambiance cosy, invitation au voyage conté et à la colle chantée.

Vernissage le mardi 01 avril 2025 à 17h30.

Expo des adhérents

Visible dès le lundi 19 mai, finissage le mardi 17 juin 2025

Événements

Nuits de la lecture

Du 21 au 26 janvier 2025

De nombreux événements émailleront cette semaine festive sur le thème *LES PATRIMOINES*.

Ce thème renvoie d'abord à la littérature de l'intime, du patrimoine que nous ont légué nos aïeux : un corps, des biens, une culture, parfois des traumatismes, des valeurs, des expressions.

Le patrimoine est aussi collectif et procède d'un héritage commun qui se mesure à l'échelle d'un territoire, d'un pays et parfois de l'humanité.

Les patrimoines peuvent aussi être abordés comme l'addition du patrimoine et du matrimoine et ils posent ici la question de ce que nous transmettrons, à notre tour, aux plus jeunes.

Les enfants vous invitent

Du 29 mars au 11 avril 2025

Ravis de la première édition pendant laquelle les adultes ont ouvert leurs ateliers aux enfants et à leurs familles, nous concoctons une seconde édition qui promet à nouveau du partage intergénérationnel joyeux, pour (re)trouver son âme d'enfant.

La seconde semaine de l'événement sera consacrée à des actions inter-centres de loisirs brestois. Plus on sera de fous, plus on rira !

Festival du conte GRANDE MARÉE

dimanche 17 nov 2024 à 16 h

Les histoires de la petite Juju - contées par Angelina Galvani

Tout public, familial à partir de 5 ans

3€ enfants et adhérents • **5€** tout public

À l'école, la maîtresse a beaucoup de travail, elle trie les mots : les petits mots d'un côté, les gros de l'autre. Les petits elle les distribue. Et les gros ? Elle en fait des boulettes et elle les jette par la fenêtre ! Alors ils se mettent à traîner dans la cour et... voilà comment la petite Juju a attrapé cette terrible envie de dire C... de B... !



ACCORDS MJC

Est une association qui regroupe aujourd'hui les MJC de l'Harteloire, du Pilier Rouge et de Pen Ar Créac'h et qui a pour but la promotion de la chanson et du blues par 5 programmations de qualité au Vauban.

26-09-2024 **BO Weavil**

24-10-2024 **The Fischmen**

30-01-2025 **Madeleine**

24-04-2025 **En tête à texte**

22-05-2025 **Tiger rose**

10€ normal
5€ réduit

MJC
harteloire
MPT

VILLE DE
Brest



La MJC est une association qui élit un conseil d'administration représentatif, composé de :

- **Nathalie Le Borgne** présidente,
- **Bernard Guérineau** vice-président,
- **Frédéric Le Pouleuf et Gaïanne Gazeau** trésorier et trésorière-adjointe,
- **Annick Castagné et Chantal Cahu** secrétaire et secrétaire adjointe.

Ainsi que, Annie Ardouin, Sacha Belin, Thomas Boussion, Nathalie Glain, Alda Louis, Monique Pompey et Harold Vilquin.

La MJC de L'Harteloire, c'est aussi une équipe d'animateurs techniciens d'activités, d'animateurs de centre de loisirs, de bénévoles et d'une équipe permanente composée de :

- **Jean-Michel Le Gall**, directeur,
- **Sylvie Le Meur**, secrétaire/accueil,
- **Anne-Sophie Le Bris**, comptable,
- **Brigitte Fenoy**, médiatrice en animation socioculturelle,
- **Josselin Paris**, responsable numérique & multimédia,
- **Morgane Floch**, responsable secteur enfance,
- **Estelle Urien**, animatrice jeunesse,
- **Laurence Autret & Anne-Laure Roué** entretien, restauration ALSH.

LICENCE ENTREPRENEUR DE SPECTACLES

PLATESV-R-2021-008525

PLATESV-D-2022-007543

02 98 46 07 46

contact@mjc-harteloire.fr

www.mjc-harteloire.fr

BP 18311 39 avenue Clemenceau • 29283 BREST CEDEX



La MJC Harteloire est accessible aux personnes à mobilité réduite !

La MJC de L'Harteloire peut compter sur différents partenaires qu'elle assure de ses remerciements :

- Ville de Brest
- Fédération régionale des maisons des jeunes et de la culture de Bretagne et des Pays de la Loire
- Conseil départemental du Finistère
- Région Bretagne
- Caisse d'allocations familiales
- Direction régionale des affaires culturelles
- Collège / lycée de L'Harteloire
- Groupe scolaire Simone Veil
- ADAO Association pour le développement des arts de l'oralité
- Brest en bulle
- Compagnie Île Lauma

